

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ABRIL 2026

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-abr-26 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO EMPANADO TOMATE AL HORNO O CRUDO NATILLAS	3-abr-26 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA CHESTER YOGHOURT	4-abr-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	5-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
6-abr-26 CREMA DE ESPARRAGOS ROLLITOS DE PRIMAVERA TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	7-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS MANZANA RELLENA	8-abr-26 CREMA CALABACIN PESCADO ENCEBOLLADO FLAN	9-abr-26 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINA CON EMPANADILLAS DE BONITO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA NATILLAS	10-abr-26 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE YOGHOURT	11-abr-26 ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	12-abr-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT
13-abr-26 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA YOGHOURT	14-abr-26 PURRUSALDA CON BACALAO PALETA YORK AL CARAMELO CON CROQUETAS Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-abr-26 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS NATILLAS	16-abr-26 CREMA DE ESPARRAGOS SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	17-abr-26 SOPA DE PICADILLO PIZZA ROMANA YOGHOURT	18-abr-26 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO MELOCOTON EN ALMIBAR	19-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA EMPANADA DE BONITO CON TOMATE TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT
20-abr-26 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	21-abr-26 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	22-abr-26 CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO YOGHOURT	23-abr-26 PANACHÉ DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLA DE BONITO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	24-abr-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK YOGHOURT	25-abr-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA EN ALMÍBAR	26-abr-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
27-abr-26 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS YOGHOURT	28-abr-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	29-abr-26 SOPA CASTELLANA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO AROS DE TOMATE NATILLAS	30-abr-26 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES