

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** ABRIL 2024

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1-abr-24 CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS  FRUTA DE TEMPORADA	3-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT	4-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA CREMA  FRUTA DE TEMPORADA	5-abr-24 CREMA DE ZANAHORIA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	6-abr-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	7-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE PAVO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
8-abr-24 PURRUSALDA CON BACALAO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE YOGHOURT	9-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS EMPANADA DE ATUN CON HOJALDRE  FRUTA DE TEMPORADA	10-abr-24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	11-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO EMPANADO TOMATE AL HORNO O CRUDO NATILLAS	12-abr-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA CHESTER  YOGHOURT	13-abr-24 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	14-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
15-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS ROLLITOS DE PRIMAVERA TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	16-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS MANZANA RELLENA	17-abr-24 CREMA CALABACIN PESCADO ENCEBOLLADO  FLAN	18-abr-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINA CON EMPANADILLAS DE BONITO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	19-abr-24 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE YOGHOURT	20-abr-24 ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	21-abr-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT
22-abr-24 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA  YOGHOURT	23-abr-24 PURRUSALDA CON BACALAO PALETA YORK AL CAMELO CON CROQUETAS Y AROS DE TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	24-abr-24 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS NATILLAS	25-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-abr-24 SOPA DE PICADILLO PIZZA ROMANA  YOGHOURT	27-abr-24 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO  MELOCOTON EN ALMIBAR	28-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA EMPANADA DE BONITO CON TOMATE TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT
29-abr-24 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	30-abr-24 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA					

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**