

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ENERO 25

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-ene-25 CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO YOGHOURT	2-ene-25 PANACHÉ DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLA DE BONITO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	3-ene-25 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK YOGHOURT	4-ene-25 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA EN ALMÍBAR	5-ene-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
6-ene-25 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS YOGHOURT	7-ene-25 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	8-ene-25 SOPA CASTELLANA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO AROS DE TOMATE NATILLAS	9-ene-25 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	10-ene-25 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO YOGHOURT	11-ene-25 CREMA DE CHAMPIÑÓN SALCHICHAS FRANFUR PATATAS FRITAS MELOCOTON EN ALMIBAR	12-ene-25 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS FLAN
13-ene-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA EN ALMÍBAR	14-ene-25 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CHIMAY FRUTA DE TEMPORADA	15-ene-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE MANZANA ASADA RELLENA	16-ene-25 CREMA DE CHAMPIÑÓN FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS YOGHOURT	17-ene-25 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	18-ene-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	19-ene-25 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FLAN
20-ene-25 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	21-ene-25 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	22-ene-25 SOPA DE AVE CON PASTA RAGOUT CON CAHMPIÑONES YOGHOURT	23-ene-25 SOPA DE VERDURA PIZZA ROMANA FRUTA DE TEMPORADA	24-ene-25 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO YOGHOURT	25-ene-25 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-ene-25 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
27-ene-25 CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	28-ene-25 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA	29-ene-25 SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA	30-ene-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	31-ene-25 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA	1-feb-25 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	2-feb-25 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE PAVO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES