

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: JULIO 26

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-jul-26 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CALABACIN HORNO FLAN	2-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	3-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO AL HORNO YOGHOURT	4-jul-26 ENSALADA DE PATATA CANGREJO Y CEBOLLA CON ALIOLI CABALLA EN ACEITE FIAMBRE DE PAVO Y HUEVO DURO QUESO FRESCO CON MEMBRILLO	5-jul-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
6-jul-26 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS FRANKFURT YOGHOURT	7-jul-26 CREMA DE ESPARRAGOS SANDWICH MIXTO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	8-jul-26 SALPICON DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA NATILLAS	9-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	10-jul-26 CREMA DE PUERRO LOMO A LA RIOJANA PATATAS FRITAS YOGHOURT	11-jul-26 ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA ROMANA MELOCOTON EN ALMIBAR	12-jul-26 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA YOGHOURT
13-jul-26 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO YOGHOURT	14-jul-26 SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	15-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	16-jul-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATUN FRUTA DE TEMPORADA	17-jul-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK YOGHOURT	18-jul-26 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA FRUTA EN ALMÍBAR	19-jul-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
20-jul-26 ENSALADA DEL CHEF LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PATATAS FRITAS YOGHOURT	21-jul-26 VICHYSOISE FRIA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	22-jul-26 PISTO MANCHEGO FILETE DE TERNERA NATILLAS	23-jul-26 ENSALADA DE ESPIRALES TRICOLOR HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	24-jul-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN BACALAO AL HORNO YOGHOURT	25-jul-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE CABALLA A LA VINAGRETA MELOCOTON EN ALMIBAR	26-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS FLAN
27-jul-26 SALMOREJO CORDOBES MERLUZA RODAJA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA EN ALMÍBAR	28-jul-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE CABALLA A LA VINAGRETA FRUTA DE TEMPORADA	29-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA MANZANA ASADA RELLENA	30-jul-26 CREMA DE PUERRO SANWICH MIXTO TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	31-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES