

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark**

**MES: SEPTIEMBRE 25**

**COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS MERLUZA AL CALDO CORTO YOGHOURT	2-sep-25 PISTO MANCHEGO FAJITAS DE POLLO MANZANA ASADA	3-sep-25 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CALABACIN HORNO FLAN	4-sep-25 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	5-sep-25 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO AL HORNO YOGHOURT	6-sep-25 ENSALADA DE PATATA CANGREJO Y CEBOLLA CON ALIOLI CABALLA EN ACEITE FIAMBRE DE PAVO Y HUEVO DURO QUESO FRESCO CON MEMBRILLO	7-sep-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
8-sep-25 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS FRANKFURT YOGHOURT	9-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS SANDWICH MIXTO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	10-sep-25 SALPICÓN DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA NATILLAS	11-sep-25 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	12-sep-25 CREMA DE PUERRO LOMO A LA RIOJANA PATATAS FRITAS YOGHOURT	13-sep-25 ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA ROMANA MELOCOTON EN ALMIBAR	14-sep-25 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA YOGHOURT
15-sep-25 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO YOGHOURT	16-sep-25 SOPA MINESTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	17-sep-25 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	18-sep-25 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPAÑADILLAS DE ATÚN FRUTA DE TEMPORADA	19-sep-25 SALPICÓN DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK YOGHOURT	20-sep-25 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA FRUTA EN ALMÍBAR	21-sep-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
22-sep-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA EN ALMÍBAR	23-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CHIMAY FRUTA DE TEMPORADA	24-sep-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE MANZANA ASADA RELLENA	25-sep-25 CREMA DE CHAMPIÑON FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS YOGHOURT	26-sep-25 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	27-sep-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPAÑADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	28-sep-25 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FLAN
29-sep-25 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	30-sep-25 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA					