

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Noviembre 2024

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-nov-24 SOPA DE PICADILLO PIZZA ROMANA  YOGHOURT	2-nov-24 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO  MELOCOTON EN ALMIBAR	3-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA EMPANADA DE BONITO CON TOMATE TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT
4-nov-24 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	5-nov-24 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	6-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO YOGHOURT	7-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLA DE BONITO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK  YOGHOURT	9-nov-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA EN ALMÍBAR	10-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
11-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS YOGHOURT	12-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	13-nov-24 SOPA CASTELLANA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO AROS DE TOMATE NATILLAS	14-nov-24 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO  YOGHOURT	16-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN SALCHICHAS FRANFUR PATATAS FRITAS MELOCOTON EN ALMIBAR	17-nov-24 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS  FLAN
18-nov-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA EN ALMÍBAR	19-nov-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CHIMAY FRUTA DE TEMPORADA	20-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE MANZANA ASADA RELLENA	21-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS  YOGHOURT	22-nov-24 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE  FRUTA DE TEMPORADA	23-nov-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	24-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA  FLAN
25-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	26-nov-24 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	27-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA RAGOUT CON CAHMPIÑONES  YOGHOURT	28-nov-24 SOPA DE VERDURA PIZZA ROMANA  FRUTA DE TEMPORADA	29-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO  YOGHOURT	30-nov-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	1-dic-24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)