

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: OCTUBRE 2024

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1-oct-24 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	2-oct-24 SOPA DE AVE CON PASTA RAGOUT CON CAHMPIONES YOGHOURT	3-oct-24 SOPA DE VERDURA PIZZA ROMANA FRUTA DE TEMPORADA	4-oct-24 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO YOGHOURT	5-oct-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6-oct-24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
7-oct-24 CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	8-oct-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA	9-oct-24 SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT	10-oct-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA CREMA FRUTA DE TEMPORADA	11-oct-24 CREMA DE ZANAHORIA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	12-oct-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	13-oct-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE PAVO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
14-oct-24 PURRUSALDA CON BACALAO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE YOGHOURT	15-oct-24 CREMA DE ESPARRAGOS EMPANADA DE ATUN CON HOJALDRE FRUTA DE TEMPORADA	16-oct-24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	17-oct-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO EMPANADO TOMATE AL HORNO O CRUDO NATILLAS	18-oct-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA CHESTER YOGHOURT	19-oct-24 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	20-oct-24 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
21-oct-24 CREMA DE ESPARRAGOS ROLLITOS DE PRIMAVERA TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	22-oct-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS MANZANA RELLENA	23-oct-24 CREMA CALABACIN PESCADO ENCEBOLLADO FLAN	24-oct-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINA CON EMPANADILLAS DE BONITO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25-oct-24 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE YOGHOURT	26-oct-24 ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	27-oct-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT
28-oct-24 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA YOGHOURT	29-oct-24 PURRUSALDA CON BACALAO PALETA YORK AL CAMELO CON CROQUETAS Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	30-oct-24 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS NATILLAS	31-oct-24 CREMA DE ESPARRAGOS SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES