

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** septiembre 24

**COLEGIO:** ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-sep-24 TRITURADO DE ALCACHOFAS CON TERNERA YOGHOURT						1-sep-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
2-sep-24 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS FRANKFURT  YOGHOURT	3-sep-24 CREMA DE ESPARRAGOS SANDWICH MIXTO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	4-sep-24 SALPICON DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA NATILLAS	5-sep-24 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA  FRUTA DE TEMPORADA	6-sep-24 CREMA DE PUERRO LOMO A LA RIOJANA PATATAS FRITAS YOGHOURT	7-sep-24 ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA ROMANA  MELOCOTON EN ALMIBAR	8-sep-24 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA YOGHOURT
9-sep-24 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO YOGHOURT	10-sep-24 SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	11-sep-24 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	12-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATUN  FRUTA DE TEMPORADA	13-sep-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK  YOGHOURT	14-sep-24 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA  FRUTA EN ALMÍBAR	15-sep-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FLAN
16-sep-24 ENSALADA DEL CHEF LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PATATAS FRITAS YOGHOURT	17-sep-24 VICHYSOISE FRIA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	18-sep-24 PISTO MANCHEGO FILETE DE TERNERA  NATILLAS	19-sep-24 PULPO CON CACHELOS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  FRUTA DE TEMPORADA	20-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN BACALAO AL HORNO  YOGHOURT	21-sep-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN FILETE DE CABALLA A LA VINAGRETA  MELOCOTON EN ALMIBAR	22-sep-24 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS  FLAN
23-sep-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA EN ALMÍBAR	24-sep-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CHIMAY  FRUTA DE TEMPORADA	25-sep-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE MANZANA ASADA RELLENA	26-sep-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS  YOGHOURT	27-sep-24 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE  FRUTA DE TEMPORADA	28-sep-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	29-sep-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA  FLAN

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**