

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ABRIL 26

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-abr-26 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	3-abr-26 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	4-abr-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	5-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA
6-abr-26 CREMA DE ESPARRAGOS PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	7-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS MANZANA ASADA	8-abr-26 CREMA CALABACIN PESCADO ENCEBOLLADO VITALINEA	9-abr-26 ESPINACAS SALTEADAS CON GAMBAS GALANTINA CON QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	10-abr-26 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO ASP TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE VITALINEA	11-abr-26 ASP ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	12-abr-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT
13-abr-26 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA VITALINEA	14-abr-26 PURRUSALDA CON BACALAO FILETE DE POLLO PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-abr-26 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS VITALINEA	16-abr-26 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	17-abr-26 SOPA DE PICADILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA	18-abr-26 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO MELOCOTON EN ALMIBAR	19-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA
20-abr-26 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA VITALINEA	21-abr-26 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	22-abr-26 CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO VITALINEA	23-abr-26 PANACHÉ DE VERDURAS LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	24-abr-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA DE FRANCESA CON YORK VITALINEA	25-abr-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	26-abr-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA FRUTA
27-abr-26 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO CHAMPIÑÓN SALTEADO VITALINEA	28-abr-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	29-abr-26 SOPA CASTELLANA FILETE DE LOMO PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	30-abr-26 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES