

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** MAYO 24

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-may-24 CREMA DE CHAMPIÑON PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO VITALINEA	2-may-24 PANACHÉ DE VERDURAS LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	3-may-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK  VITALINEA	4-may-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	5-may-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA
6-may-24 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	7-may-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA  FRUTA DE TEMPORADA	8-may-24 SOPA CASTELLANA FILETE DE LOMO PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	9-may-24 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	10-may-24 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO  VITALINEA	11-may-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE PAVO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	12-may-24 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON  VITALINEA
13-may-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	14-may-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN  FRUTA DE TEMPORADA	15-may-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE MANZANA ASADA	16-may-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS  VITALINEA	17-may-24 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO  FRUTA DE TEMPORADA	18-may-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	19-may-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA  VITALINEA
20-may-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	21-may-24 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	22-may-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE MAGRO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	23-may-24 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	24-may-24 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO  VITALINEA	25-may-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE (DIETA)  FRUTA DE TEMPORADA	26-may-24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA
27-may-24 CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	28-may-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES, SETAS Y GAMBAS  FRUTA DE TEMPORADA	29-may-24 SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA	30-may-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	31-may-24 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA		

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**