

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Noviembre 2024

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-nov-24 SOPA DE PICADILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA	2-nov-24 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO MELOCOTON EN ALMIBAR	3-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA
4-nov-24 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA VITALINEA	5-nov-24 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	6-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO VITALINEA	7-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK VITALINEA	9-nov-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	10-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA
11-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	12-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	13-nov-24 SOPA CASTELLANA FILETE DE LOMO PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	14-nov-24 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO VITALINEA	16-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE PAVO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	17-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON VITALINEA
18-nov-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	19-nov-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA	20-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE MANZANA ASADA	21-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS VITALINEA	22-nov-24 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA	23-nov-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	24-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA VITALINEA
25-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	26-nov-24 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	27-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE MAGRO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	28-nov-24 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	29-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO VITALINEA	30-nov-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA	1-dic-24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)