

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Noviembre 2024

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|--|---|---|--|---|---|
| | | | | 1-nov-24 SOPA DE PICADILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA | 2-nov-24 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO MELOCOTON EN ALMIBAR | 3-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA |
| 4-nov-24 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA VITALINEA | 5-nov-24 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA | 6-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO VITALINEA | 7-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA | 8-nov-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK VITALINEA | 9-nov-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA | 10-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA |
| 11-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA | 12-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA | 13-nov-24 SOPA CASTELLANA FILETE DE LOMO PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA | 14-nov-24 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 15-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO VITALINEA | 16-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE PAVO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA | 17-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON VITALINEA |
| 18-nov-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA | 19-nov-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA | 20-nov-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE MANZANA ASADA | 21-nov-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS VITALINEA | 22-nov-24 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA | 23-nov-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA | 24-nov-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA VITALINEA |
| 25-nov-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA | 26-nov-24 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA | 27-nov-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE MAGRO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA | 28-nov-24 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | 29-nov-24 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO VITALINEA | 30-nov-24 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA | 1-dic-24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES