

MES: SEPTIEMBRE 25

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - **MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIABETICO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS MERLUZA AL CALDO CORTO VITALINEA	2-sep-25 PISTO MANCHEGO FAJITAS DE POLLO MANZANA ASADA	3-sep-25 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CALABACIN HORNO VITALINEA	4-sep-25 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	5-sep-25 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO AL HORNO VITALINEA	6-sep-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CABALLA EN ACEITE FIAMBRE DE PAVO Y HUEVO DURO CUAJADA	7-sep-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
8-sep-25 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA VITALINEA	9-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN Y QUESO FRESCO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	10-sep-25 SALPICON DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA VITALINEA	11-sep-25 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	12-sep-25 CREMA DE PUERRO LOMO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	13-sep-25 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA PLANCHA MELOCOTON EN ALMIBAR	14-sep-25 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA VITALINEA
15-sep-25 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO VITALINEA	16-sep-25 SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	17-sep-25 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURE DE PATATA VITALINEA	18-sep-25 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO FRUTA DE TEMPORADA	19-sep-25 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK VITALINEA	20-sep-25 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA	21-sep-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA
22-sep-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	23-sep-25 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA	24-sep-25 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCOY AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE MANZANA ASADA	25-sep-25 CREMA DE CHAMPIÑÓN FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS VITALINEA	26-sep-25 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA	27-sep-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	28-sep-25 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA VITALINEA
29-sep-25 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	30-sep-25 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA					