MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: mayo 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO VITALINEA	2-may-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE PAVO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	3-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPA
4-may-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	5-may-26 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA	6-may-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCOY AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE	7-may-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS VITALINEA	8-may-26 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA	9-may-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	10-may-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA VITALINEA
11-may-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	12-may-26 CREMA DE CALABAZA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	13-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE MAGRO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	14-may-26 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-may-26 CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO VITALINEA	16-may-26 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA	17-may-26 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA
18-may-26 CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	19-may-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA	20-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA	21-may-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	22-may-26 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA	23-may-26 CREMA DE CHAMPIÑON HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	23-may-26 CREMA DE CHAMPIÑON HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
25-may-26 PURRUSALDA CON BACALAO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE VITALINEA	26-may-26 CREMA DE ESPARRAGOS GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	27-may-26 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	28-may-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	29-may-26 CREMA DE CHAMPIÑON HAMBURGUESA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	30-may-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	31-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES