

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** septiembre 24

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA						1-sep-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
2-sep-24 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA  VITALINEA	3-sep-24 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN Y QUESO FRESCO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	4-sep-24 SALPICON DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA VITALINEA	5-sep-24 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA  FRUTA DE TEMPORADA	6-sep-24 CREMA DE PUERRO LOMO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	7-sep-24 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA PLANCHA  MELOCOTON EN ALMIBAR	8-sep-24 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA VITALINEA
9-sep-24 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	10-sep-24 SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	11-sep-24 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURE DE PATATA VITALINEA	12-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO  FRUTA DE TEMPORADA	13-sep-24 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK  VITALINEA	14-sep-24 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA  FRUTA DE TEMPORADA	15-sep-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA
16-sep-24 ENSALADA DEL CHEF LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	17-sep-24 VICHYSOISE FRIA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	18-sep-24 PISTO MANCHEGO FILETE DE TERNERA PLANCHA  VITALINEA	19-sep-24 PULPO CON CACHELOS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  FRUTA DE TEMPORADA	20-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN BACALAO AL HORNO  VITALINEA	21-sep-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE CABALLA A LA VINAGRETA  FRUTA DE TEMPORADA	22-sep-24 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON  VITALINEA
23-sep-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	24-sep-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN  FRUTA DE TEMPORADA	25-sep-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCOY AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE MANZANA ASADA	26-sep-24 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS  VITALINEA	27-sep-24 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO  FRUTA DE TEMPORADA	28-sep-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	29-sep-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA FRANCESA  VITALINEA

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**