

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** JULIO 26

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-jul-26 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CALABACIN HORNO VITALINEA	2-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE VERDURAS  FRUTA DE TEMPORADA	3-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO AL HORNO  VITALINEA	4-jul-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CABALLA EN ACEITE FIAMBRE DE PAVO Y HUEVO DURO  CUAJADA	5-jul-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT
6-jul-26 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA  VITALINEA	7-jul-26 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN Y QUESO FRESCO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	8-jul-26 SALPICON DE MARISCOS CINTA DE LOMO A LA NARANJA PURÉ DE PATATA VITALINEA	9-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA  FRUTA DE TEMPORADA	10-jul-26 CREMA DE PUERRO LOMO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	11-jul-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF MERLUZA A LA PLANCHA  MELOCOTON EN ALMIBAR	12-jul-26 PISTO MANCHEGO HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA VITALINEA
13-jul-26 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	14-jul-26 SOPA MINESTRONE MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	15-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURE DE PATATA VITALINEA	16-jul-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO  FRUTA DE TEMPORADA	17-jul-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK  VITALINEA	18-jul-26 ENSALADA DEL CHEF PICADILLO DE TERNERA  FRUTA DE TEMPORADA	19-jul-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA
20-jul-26 ENSALADA DEL CHEF LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	21-jul-26 VICHYSOISE FRIA CORDON BLUE DE POLLO NATURAL A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	22-jul-26 PISTO MANCHEGO FILETE DE TERNERA PLANCHA  VITALINEA	23-jul-26 PULPO CON CACHELOS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  FRUTA DE TEMPORADA	24-jul-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN BACALAO AL HORNO  VITALINEA	25-jul-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE CABALLA A LA VINAGRETA  FRUTA DE TEMPORADA	26-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON  VITALINEA
27-jul-26 SALMOREJO CORDOBES MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	29-jul-26 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA MANZANA ASADA	30-jul-26 CREMA DE PUERRO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCOY AROS DE TOMATE TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	31-jul-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN HAMBURGUESA CHESTER PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA			

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**