

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ABRIL 2024

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1-abr-24</p> <p>CREMA DE VERDURA CON LENGUADO</p> <p>CREMA DE VERDURA</p> <p>PESCADO A LA PLANCHA</p> <p>TOMATE AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2-abr-24</p> <p>TRITURADO DE ESPARRAGOS, CALABACIN Y HUEVO</p> <p>ENSALADA ENSALADA DEL CHEF</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3-abr-24</p> <p>TRITURADO DE SETAS Y PAVO</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS</p> <p>VITALINEA</p>	<p>4-abr-24</p> <p>TRITURADO DE JUDIAS VERDES CON PESCADO</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>PESCADO A LA PLANCHA</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5-abr-24</p> <p>TRITURADO DE ZANAHORIA, CALABACÍN Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>VITALINEA</p>	<p>6-abr-24</p> <p>TRITURADO DE ZANAHORIA, CHAMPIÑÓN Y POLLO</p> <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO</p> <p>PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7-abr-24</p> <p>TRITURADO DE ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y PAVO</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>FILETE DE PAVO PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS</p> <p>VITALINEA</p>
<p>8-abr-24</p> <p>PURRUSALDA CON BACALAO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON YORK</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>VITALINEA</p>	<p>9-abr-24</p> <p>CREMA DE ESPARRAGOS</p> <p>GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10-abr-24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA RODAJA A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11-abr-24</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA</p> <p>TOMATE AL HORNO O CRUDO</p> <p>VITALINEA</p>	<p>12-abr-24</p> <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>HAMBURGUESA PLANCHA</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>VITALINEA</p>	<p>13-abr-24</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO</p> <p>CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>CHAMPIÑÓN SALTEADO</p> <p>FRUTA EN ALMÍBAR</p>	<p>14-abr-24</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS</p> <p>VITALINEA</p>
<p>15-abr-24</p> <p>CREMA DE ESPARRAGOS</p> <p>PESCADO A LA PLANCHA</p> <p>TOMATE AL HORNO O CRUDO</p> <p>VITALINEA</p>	<p>16-abr-24</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS</p> <p>MANZANA ASADA</p>	<p>17-abr-24</p> <p>CREMA CALABACIN</p> <p>PESCADO ENCEBOLLADO</p> <p>VITALINEA</p>	<p>18-abr-24</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON GAMBAS</p> <p>GALANTINA CON QUESO FRESCO</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19-abr-24</p> <p>SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO</p> <p>ASP TORTILLA FRANCESA CON YORK</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>VITALINEA</p>	<p>20-abr-24</p> <p>ASP ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA</p> <p>CHAMPIÑÓN SALTEADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21-abr-24</p> <p>SOPA DE MARISCO CON PASTA</p> <p>LOMO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGHOURT</p>
<p>22-abr-24</p> <p>PISTO MANCHEGO</p> <p>CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>VITALINEA</p>	<p>23-abr-24</p> <p>PURRUSALDA CON BACALAO</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24-abr-24</p> <p>SOPA DE VERDURA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS</p> <p>VITALINEA</p>	<p>25-abr-24</p> <p>CREMA DE ESPARRAGOS</p> <p>JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE</p> <p>AROS DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26-abr-24</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>VITALINEA</p>	<p>27-abr-24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>MERLUZA AL CALDO CORTO</p> <p>MELOCOTON EN ALMIBAR</p>	<p>28-abr-24</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>FILETE DE TERNERA PLANCHA</p> <p>TOMATE AL HORNO O CRUDO</p> <p>VITALINEA</p>
<p>29-abr-24</p> <p>SOPA DE PESCADO CON PASTA</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>PURÉ DE PATATA</p> <p>VITALINEA</p>	<p>30-abr-24</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ROTI DE PAVO AL HORNO</p> <p>CHAMPIÑÓN SALTEADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>					

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES