

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark** 

**MES:** ABRIL 2024

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIETA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1-abr-24 CREMA DE VERDURA CON LENGUADO CREMA DE VERDURA PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2-abr-24 TRITURADO DE ESPARRAGOS, CALABACIN Y HUEVO ENSALADA ENSALADA DEL CHEF HUEVOS REVUELTOS CON AJETES,SETAS Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3-abr-24 TRITURADO DE SETAS Y PAVO SOPA DE AVE CON PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA</p>	<p>4-abr-24 TRITURADO DE JUDIAS VERDES CON PESCADO JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PESCADO A LA PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5-abr-24 TRITURADO DE ZANAHORIA, CALABACÍN Y MERLUZA CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA</p>	<p>6-abr-24 TRITURADO DE ZANAHORIA, CHAMPIÑÓN Y POLLO CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA DE POLLO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7-abr-24 TRITURADO DE ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y PAVO SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE PAVO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA</p>
<p>8-abr-24 PURRUSALDA CON BACALAO TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE VITALINEA</p>	<p>9-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10-abr-24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA RODAJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA</p>	<p>12-abr-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN HAMBURGUESA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA</p>	<p>13-abr-24 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN Y QUESO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR</p>	<p>14-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ESPARRAGOS VITALINEA</p>
<p>15-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA</p>	<p>16-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS MANZANA ASADA</p>	<p>17-abr-24 CREMA CALABACIN PESCADO ENCEBOLLADO VITALINEA</p>	<p>18-abr-24 ESPINACAS SALTEADAS CON GAMBAS GALANTINA CON QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19-abr-24 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO ASP TORTILLA FRANCESA CON YORK AROS DE TOMATE VITALINEA</p>	<p>20-abr-24 ASP ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FILETE DE POLLO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21-abr-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT</p>
<p>22-abr-24 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA VITALINEA</p>	<p>23-abr-24 PURRUSALDA CON BACALAO FILETE DE POLLO PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24-abr-24 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS VITALINEA</p>	<p>25-abr-24 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26-abr-24 SOPA DE PICADILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA</p>	<p>27-abr-24 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO MELOCOTON EN ALMIBAR</p>	<p>28-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA</p>
<p>29-abr-24 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA VITALINEA</p>	<p>30-abr-24 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA</p>					

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**