

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ABRIL 24

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1-abr-24 GARBANZOS GUIRADOS SALCHICHAS EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-24 PURE PARMENTIER CON ATUN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	3-abr-24 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	4-abr-24 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE MIXTA PATATA HORNO CON ALIOLI FRUTA DE TEMPORADA	5-abr-24 CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA	6-abr-24 PITI-PANA (plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	7-abr-24 ESPARRAGOS CON MAHONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
8-abr-24 CREMA CALABAZA SAN JACOBO DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9-abr-24 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS PESCADO A LA RIOJANA PATATA HERVIDA FLAN	10-abr-24 MACARRONES CON PROBADURA TORTILLA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	11-abr-24 GARBANZOS GUISADOS ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	12-abr-24 SOPA DE AVE CON PASTA COSTILLAS ASADAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	13-abr-24 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	14-abr-24 ARROZ CALDOSO CON MARISCO SOLOMILLO AL ROQUEFORT PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
15-abr-24 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	16-abr-24 PATATAS A LA IMPORTANCIA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO NATILLAS	17-abr-24 PASTA CON TOMATE Y ATÚN CABACERO ASADO EN SU JUGO PATATA DUQUESA FRUTA DE TEMPORADA	18-abr-24 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	19-abr-24 ACELGAS CON PURÉ ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20-abr-24 PATATAS MENEAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	21-abr-24 CANELONES DE ATUN GRATINADOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
22-abr-24 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA PAISANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23-abr-24 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO PATATA HORNO CON ALIOLI FLAN	24-abr-24 PASTA BOLOÑESA PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	25-abr-24 GARBANZOS GUIRADOS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	26-abr-24 FIDEUA A LA MARINERA FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	27-abr-24 MARMITACO DE ATUN SAN JACOBO DE LOMO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	28-abr-24 RAVIOLI GRATINADOS FILETE DE SOLOMILLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
29-abr-24 ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	30-abr-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA NATILLAS					

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES