

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: abril 26

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-abr-26 MACARRONES CON PROBADURA TORTILLA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-26 GARBANZOS GUIADOS ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	3-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA COSTILLAS ASADAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	4-abr-26 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	5-abr-26 ARROZ CALDOSO CON MARISCO SOLOMILLO AL ROQUEFORT PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
6-abr-26 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA FRUTA	7-abr-26 PATATAS A LA IMPORTANCIA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO NATILLAS	8-abr-26 PASTA CON TOMATE Y ATÚN CABACERO ASADO EN SU JUGO PATATA DUQUESA FRUTA DE TEMPORADA	9-abr-26 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION  FRUTA DE TEMPORADA	10-abr-26 ACELGAS CON PURÉ ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11-abr-26 PATATAS MENEAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	12-abr-26 CANELONES DE ATUN GRATINADOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
13-abr-26 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA PAISANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	14-abr-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO PATATA HORNO CON ALIOLI FLAN	15-abr-26 PASTA BOLOÑESA PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	16-abr-26 GARBANZOS GUIADOS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	17-abr-26 FIDEUA A LA MARINERA FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	18-abr-26 MARMITACO DE ATUN SAN JACOBO DE LOMO EN SALSA VERDE  FRUTA DE TEMPORADA	19-abr-26 RAVIOLI GRATINADOS FILETE DE SOLOMILLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
20-abr-26 ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA PROVENZAL  FRUTA DE TEMPORADA	21-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA NATILLAS	22-abr-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23-abr-26 SOPA MINISTRONA DE VERDURA GUIADO DE PAVO A LA CERVEZA PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	24-abr-26 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25-abr-26 PATATAS A LA IMPORTANCIA FILETE DE LOMO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	26-abr-26 ESPARRAGOS CON MAYONESA PAELLA MIXTA  FRUTA DE TEMPORADA
27-abr-26 PASTA BOLOÑESA POLLO ASADO GUARNICION DE PIÑA FRUTA DE TEMPORADA	28-abr-26 CREMA DE VERDURA FILETE DE MAGRO GUIADO PATATAS PANADERA YOGHOURT	29-abr-26 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	30-abr-26 PATATAS GUIADAS CON COSTILLA HUEVOS REVUELTOS CON ESPARRAGOS Y JAMÓN  FRUTA DE TEMPORADA	1-may-26 ARROZ CON SETAS Y MAGRO FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	2-may-26 GARBANZOS GUIADOS BACALAO A LA RIOJANA  FRUTA DE TEMPORADA	3-may-26 PASTA CON CHORIZO LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)