

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ENERO 2025

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-ene-25 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	2-ene-25 SOPA MINISTRONA DE VERDURA GUISADO DE PAVO A LA CERVEZA PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	3-ene-25 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	4-ene-25 PATATAS A LA IMPORTANCIA FILETE DE LOMO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	5-ene-25 ESPARRAGOS CON MAYONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
6-ene-25 PASTA BOLOÑESA POLLO ASADO GUARNICION DE PIÑA FRUTA DE TEMPORADA	7-ene-25 CREMA DE VERDURA FILETE DE MAGRO GUISADO PATATAS PANADERA YOGHOURT	8-ene-25 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	9-ene-25 PATATAS GUIADAS CON COSTILLA HUEVOS REVUELTOS CON ESPARRAGOS Y JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	10-ene-25 ARROZ CON SETAS Y MAGRO FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	11-ene-25 GARBANZOS GUISADOS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	12-ene-25 PASTA CON CHORIZO LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
13-ene-25 LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	14-ene-25 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FLAN	15-ene-25 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	16-ene-25 SOPA MINISTRONA DE VERDURA ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	17-ene-25 PASTA BOLOÑESA FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	18-ene-25 HUEVOS ROTOS CON PROBADURA DE MATANZA (Plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	19-ene-25 JAMON CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
20-ene-25 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	21-ene-25 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT	22-ene-25 CREMA DE CALABACIN PESCADO EN SALSA PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	23-ene-25 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	24-ene-25 MARMITACO DE ATÚN PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA RODAJA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25-ene-25 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	26-ene-25 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
27-ene-25 GARBANZOS GUIADOS SALCHICHAS EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	28-ene-25 PURE PARMENTIER CON ATUN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	29-ene-25 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	30-ene-25 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE MIXTA PATATA HORNO CON ALIOLI FRUTA DE TEMPORADA	31-ene-25 CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA	1-feb-25 PITI-PANA (plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	2-feb-25 ESPARRAGOS CON MAHONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES