


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: JULIO 26

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-jul-26 ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	2-jul-26 PASTA CON TOMATE Y ATÚN FILETE DE MAGRO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	3-jul-26 ACELGAS CON PURÉ SAN JACOBO DE LOMO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	4-jul-26 MENESTRA DE VERDURA POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	5-jul-26 ESPARRAGOS CON MAHONESA LASAÑA GRATINADA HELADO
6-jul-26 LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7-jul-26 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO FLAN	8-jul-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	9-jul-26 GARBANZOS A LA VINAGRETA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	10-jul-26 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	11-jul-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA	12-jul-26 JAMON CON MELON PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS EN SALSA DE MARISCO FRUTA DE TEMPORADA
13-jul-26 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	14-jul-26 ACELGAS SALTEADAS CON ZANAHORIAS Y PATATAS ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA DE ESCAMA NATILLAS	15-jul-26 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	16-jul-26 SALMOREJO LASAÑA GRATINADA FRUTA DE TEMPORADA	17-jul-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	18-jul-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	19-jul-26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
20-jul-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	21-jul-26 JAMON CON MELON TORTILLA DE VERDURAS TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	22-jul-26 MACARRONES CON PROBADURA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	23-jul-26 GARBANZOS A LA VINAGRETA PIMIENTOS RELLENOS GRATINADOS FRUTA DE TEMPORADA	24-jul-26 ARROZ CINCO DELICIAS SALTEADO LOMO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	25-jul-26 PITI-PANA (PLATO UNICO) FRUTA DE TEMPORADA	26-jul-26 SALMOREJO CORDOBES CANELONES DE CARNE GRATINADOS FRUTA DE TEMPORADA
27-jul-26 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA QUESO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	28-jul-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA POLLO ASADO GUARNICION PIÑA FLAN	29-jul-26 CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	30-jul-26 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGA MIXTA EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	31-jul-26 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES