MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-may-26 ARROZ CON SETAS Y MAGRO FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	2-may-26 GARBANZOS GUISADOS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	3-may-26 PASTA CON CHORIZO LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
4-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	5-may-26 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FLAN	6-may-26 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	7-may-26 SOPA MINESTRONA DE VERDURA ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	8-may-26 PASTA BOLOÑESA FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	9-may-26 HUEVOS ROTOS CON PROBADURA DE MATANZA (Plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	10-may-26 JAMON CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
11-may-26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO A	12-may-26 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT	13-may-26 CREMA DE CALABACIN PESCADO EN SALSA PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	14-may-26 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	15-may-26 MARMITACO DE ATÚN PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA RODAJA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	16-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	17-may-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
18-may-26 GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	19-may-26 PURE PARMENTIER CON ATUN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	20-may-26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	21-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE MIXTA PATATA HORNO CON ALIOLI FRUTA DE TEMPORADA	22-may-26 CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA	23-may-26 PITI-PANA (plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	24-may-26 ESPARRAGOS CON MAHONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
25-may-26 CREMA CALABAZA SAN JACOBO DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-may-26 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS PESCADO A LA RIOJANA PATATA HERVIDA FLAN	27-may-26 MACARRONES CON PROBADURA TORTILLA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	28-may-26 GARBANZOS GUISADOS ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	29-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA COSTILLAS ASADAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	30-may-26 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	31-may-26 ARROZ CALDOSO CON MARISCO SOLOMILLO AL ROQUEFORT PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES