

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: OCTUBRE 24

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1-oct-24 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT	2-oct-24 CREMA DE CALABACIN PESCADO EN SALSA PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	3-oct-24 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	4-oct-24 MARMITACO DE ATÚN PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA RODAJA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	5-oct-24 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	6-oct-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
7-oct-24 GARBANZOS GUIADOS SALCHICHAS EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	8-oct-24 PURE PARMENTIER CON ATUN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA YOGHOURT	9-oct-24 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	10-oct-24 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE MIXTA PATATA HORNO CON ALIOLI FRUTA DE TEMPORADA	11-oct-24 CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA	12-oct-24 PITI-PANA (plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	13-oct-24 ESPARRAGOS CON MAHONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
14-oct-24 CREMA CALABAZA SAN JACOBO DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-oct-24 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS PESCADO A LA RIOJANA PATATA HERVIDA FLAN	16-oct-24 MACARRONES CON PROBADURA TORTILLA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	17-oct-24 GARBANZOS GUISADOS ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	18-oct-24 SOPA DE AVE CON PASTA COSTILLAS ASADAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	19-oct-24 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	20-oct-24 ARROZ CALDOSO CON MARISCO SOLOMILLO AL ROQUEFORT PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
21-oct-24 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	22-oct-24 PATATAS A LA IMPORTANCIA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO NATILLAS	23-oct-24 PASTA CON TOMATE Y ATÚN CABACERO ASADO EN SU JUGO PATATA DUQUESA FRUTA DE TEMPORADA	24-oct-24 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	25-oct-24 ACELGAS CON PURÉ ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-oct-24 PATATAS MENEAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	27-oct-24 CANELONES DE ATUN GRATINADOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
28-oct-24 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA PAISANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	29-oct-24 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO PATATA HORNO CON ALIOLI FLAN	30-oct-24 PASTA BOLOÑESA PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	31-oct-24 GARBANZOS GUIADOS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA			

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)