

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: noviembre 24

COLEGIO: ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-nov-24 FIDEUA A LA MARINERA FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	2-nov-24 MARMITACO DE ATUN SAN JACOBO DE LOMO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	3-nov-24 RAVIOLI GRATINADOS FILETE DE SOLOMILLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
4-nov-24 ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	5-nov-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA NATILLAS	6-nov-24 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7-nov-24 SOPA MINISTRONA DE VERDURA GUISADO DE PAVO A LA CERVEZA PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-24 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9-nov-24 PATATAS A LA IMPORTANCIA FILETE DE LOMO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	10-nov-24 ESPARRAGOS CON MAYONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
11-nov-24 PASTA BOLOÑESA POLLO ASADO GUARNICION DE PIÑA FRUTA DE TEMPORADA	12-nov-24 CREMA DE VERDURA FILETE DE MAGRO GUISADO PATATAS PANADERA YOGHOURT	13-nov-24 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	14-nov-24 PATATAS GUIADAS CON COSTILLA HUEVOS REVUELTOS CON ESPARRAGOS Y JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	15-nov-24 ARROZ CON SETAS Y MAGRO FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	16-nov-24 GARBANZOS GUISADOS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	17-nov-24 PASTA CON CHORIZO LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
18-nov-24 LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	19-nov-24 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FLAN	20-nov-24 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	21-nov-24 SOPA MINISTRONA DE VERDURA ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	22-nov-24 PASTA BOLOÑESA FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	23-nov-24 HUEVOS ROTOS CON PROBADURA DE MATANZA (Plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	24-nov-24 JAMON CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
25-nov-24 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	26-nov-24 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT	27-nov-24 CREMA DE CALABACIN PESCADO EN SALSA PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	28-nov-24 COCIDO COMPLETO CON SU GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA	29-nov-24 MARMITACO DE ATÚN PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA RODAJA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	30-nov-24 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	1-dic-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)