

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE **

**MES:** septiembre 24

**COLEGIO:** ASpace SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-sep-24 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA						1-sep-24 ESPARRAGOS CON MAHONESA LASAÑA GRATINADA  HELADO
2-sep-24 LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	3-sep-24 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO FLAN	4-sep-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	5-sep-24 GARBANZOS A LA VINAGRETA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	6-sep-24 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMSPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	7-sep-24 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA	8-sep-24 JAMON CON MELON PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS EN SALSA DE MARISCO  FRUTA DE TEMPORADA
9-sep-24 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA,RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	10-sep-24 ACELGAS SALTEADAS CON ZANAHORIAS Y PATATAS ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA DE ESCAMA NATILLAS	11-sep-24 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	12-sep-24 SALMOREJO LASAÑA GRATINADA  FRUTA DE TEMPORADA	13-sep-24 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA BACALAO A LA RIOJANA  FRUTA DE TEMPORADA	14-sep-24 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	15-sep-24 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
16-sep-24 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	17-sep-24 JAMON CON MELON TORTILLA DE VERDURAS TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	18-sep-24 MACARRONES CON PROBADURA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	19-sep-24 GARBANZOS A LA VINAGRETA PIMIENTOS RELLENOS GRATINADOS  FRUTA DE TEMPORADA	20-sep-24 ARROZ CINCO DELICIAS SALTEADO LOMO A LA RIOJANA  FRUTA DE TEMPORADA	21-sep-24 PITI-PANA (PLATO UNICO)  FRUTA DE TEMPORADA	22-sep-24 SALMOREJO CORDOBES CANELONES DE CARNE GRATINADOS  FRUTA DE TEMPORADA
23-sep-24 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA EN ALMÍBAR	24-sep-24 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CHIMAY  FRUTA DE TEMPORADA	25-sep-24 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE MANZANA ASADA RELLENA	26-sep-24 CREMA DE CHAMPIÑÓN FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS  YOGHOURT	27-sep-24 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA VERDE  FRUTA DE TEMPORADA	28-sep-24 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMSPANADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	29-sep-24 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA  FLAN

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**