

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: septiembre 25

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - **MENÚ COMIDA BASAL**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1-sep-25 FIDEUÀ MARINERA TORTILLA CON QUESO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	2-sep-25 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS FILETE DE POLLO PLANCHA VERDURITAS NATILLAS	3-sep-25 ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	4-sep-25 PASTA CON TOMATE Y ATÚN FILETE DE MAGRO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	5-sep-25 ACELGAS CON PURÉ SAN JACOBÓ DE LOMO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	6-sep-25 MENESTRA DE VERDURA POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7-sep-25 ESPARRAGOS CON MAHONESA LASAÑA GRATINADA HELADO
8-sep-25 LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9-sep-25 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO FLAN	10-sep-25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	11-sep-25 GARBANZOS A LA VINAGRETA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	12-sep-25 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPAÑADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	13-sep-25 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA	14-sep-25 JAMÓN CON MELÓN PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS EN SALSA DE MARISCO FRUTA DE TEMPORADA
15-sep-25 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA, RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	16-sep-25 ACELGAS SALTEADAS CON ZANAHORIAS Y PATATAS ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA DE ESCALOPE NATILLAS	17-sep-25 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	18-sep-25 SALMOREJO LASAÑA GRATINADA FRUTA DE TEMPORADA	19-sep-25 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	20-sep-25 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	21-sep-25 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
22-sep-25 LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	23-sep-25 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FLAN	24-sep-25 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	25-sep-25 SOPA MINESTRONA DE VERDURA ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	26-sep-25 PASTA BOLOÑESA FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	27-sep-25 HUEVOS ROTOS CON PROBADURA DE MATANZA (Plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	28-sep-25 JAMÓN CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
29-sep-25 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	30-sep-25 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT					