

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: ABRIL 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ COMIDA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1-abr-26 PASTA SALTEADA CON ATUN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	2-abr-26 GARBANZOS GUIRADOS PICADILLO DE TERNERA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	3-abr-26 SOPA DE AVE CON PASTA CABECERO ASADO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	4-abr-26 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	5-abr-26 ARROZ CALDOSO CON MARISCO LARDONES DE SOLOMILLO SALTEADO CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA
6-abr-26 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	7-abr-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO NATILLAS	8-abr-26 PASTA SALTEADA CON ATUN CABACERO ASADO EN SU JUGO PATATA DUQUESA FRUTA DE TEMPORADA	9-abr-26 SOPA DE COCIDO MORCILLO DE TERNERA Y POLLO DE COCIDO (dieta) FRUTA DE TEMPORADA	10-abr-26 ACELGAS CON PURÉ FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11-abr-26 ARROZ CINCO DELICIAS SALTEADO PESCADO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	12-abr-26 PASTA SALTEADA CON SETAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
13-abr-26 ALUBIAS BLANCAS GUIRADAS TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	14-abr-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	15-abr-26 PASTA SALTEADA CON SETAS Y GAMBAS PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	16-abr-26 GARBANZOS GUIRADOS LARDONES DE POLLO SALTEADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	17-abr-26 FIDEUA A LA MARINERA FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	18-abr-26 MARMITACO DE ATUN FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	19-abr-26 ESPINACAS CON GAMBAS FILETE DE SOLOMILLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
20-abr-26 ARROZ CINCO DELICIAS SALTEADO BACALAO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	21-abr-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	22-abr-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23-abr-26 SOPA MINISTRONA DE VERDURA FILETE DE PAVO PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	24-abr-26 PASTA SALTEADA CON SETAS MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25-abr-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE LOMO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	26-abr-26 ESPARRAGOS PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
27-abr-26 PASTA SALTEADA CON SETAS Y GAMBAS POLLO ASADO GUARNICION DE PIÑA FRUTA DE TEMPORADA	28-abr-26 CREMA DE VERDURA FILETE DE MAGRO GUISADO TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA	29-abr-26 ALUBIAS BLANCAS GUIRADAS PESCADO AL HORNO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	30-abr-26 ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HUEVOS REVUELTOS CON ESPARRAGOS Y JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES