MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: mayo 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ COMIDA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1-may-26 ARROZ CON SETAS FILETE RUSO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	2-may-26 GARBANZOS GUISADOS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	3-may-26 PASTA SALTEADA CON ATUN LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
4-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE TERNERA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	5-may-26 MENESTRA DE VERDURA FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS VITALINEA	6-may-26 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	7-may-26 SOPA MINESTRONA DE VERDURA LARDONES DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8-may-26 PASTA SALTEADA CON SETAS Y GAMBAS FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	9-may-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA	10-may-26 JAMON CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
11-may-26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	12-may-26 PASTA SALTEADA CON ATUN TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA	13-may-26 CREMA DE CALABACIN PESCADO EN SALSA PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	14-may-26 SOPA DE COCIDO MORCILLO DE TERNERA Y POLLO DE COCIDO (dieta) FRUTA DE TEMPORADA	15-may-26 BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN FILETE DE POLLO PLANCHA RODAJA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	16-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	17-may-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
18-may-26 GARBANZOS GUISADOS SALCHICHAS EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	19-may-26 PURE PARMENTIER CON ATUN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA VITALINEA	20-may-26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	21-may-26 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE MIXTA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	22-may-26 CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA	23-may-26 PASTA SALTEADA CON ATUN LARDONES DE POLLO SALTEADO CON CEBOLLA AL LIMON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	24-may-26 ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON YORK FIDEUA A LA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA
25-may-26 CREMA CALABAZA FILETE DE LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-may-26 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS PESCADO A LA RIOJANA VITALINEA	27-may-26 PASTA SALTEADA CON ATUN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	28-may-26 GARBANZOS GUISADOS PICADILLO DE TERNERA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	29-may-26 SOPA DE AVE CON PASTA CABECERO ASADO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	30-may-26 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	31-may-26 ARROZ CALDOSO CON MARISCO LARDONES DE SOLOMILLO SALTEADO CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES