MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: noviembre 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-nov-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA	2					1-nov-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA ESCALOPE DE LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS
2-nov-26 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES YOGHOURT	3-nov-26 CREMA CON BACALAO PALETA YORK AL CARAMELO CON CROQUETAS Y AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	4-nov-26 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS NATILLAS	5-nov-26 CREMA DE ESPARRAGOS SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6-nov-26 SOPA DE PICADILLO PIZZA ROMANA YOGHOURT	7-nov-26 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-26 SOPA DE AVE CON PASTA EMPANADA DE BONITO CON TOMATE TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT
9-nov-26 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA YOGHOURT	10-nov-26 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	11-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO YOGHOURT	12-nov-26 PANACHÉ DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADiLLA DE BONITO ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	13-nov-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK YOGHOURT	14-nov-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA EN ALMÍBAR	15-nov-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA FLAN
16-nov-26 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO PATATAS FRITAS YOGHOURT	17-nov-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	18-nov-26 SOPA CASTELLANA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO AROS DE TOMATE NATILLAS	19-nov-26 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20-nov-26 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO YOGHOURT	21-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON SALCHICHAS FRANFUR PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	22-nov-26 SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS FLAN
23-nov-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA EN ALMÍBAR	24-nov-26 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS FRUTA DE TEMPORADA	25-nov-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO SANWICH MIXTO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS YOGHOURT	27-nov-26 SOPA JULIANA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	28-nov-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN AROS DE TOMATE YOGHOURT	29-nov-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FLAN

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES