MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: NOVIEMBRE 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA HIPOCALORICO Y DIABETICO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-nov-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO POSTRE DE CUAJADA						1-nov-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS YOGHOURT
2-nov-26 PISTO MANCHEGO CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES VITALINEA	3-nov-26 PURRUSALDA CON BACALAO FILETE DE POLLO PLANCHA AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	4-nov-26 SOPA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS VITALINEA	5-nov-26 CREMA DE ESPARRAGOS JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6-nov-26 SOPA DE PICADILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VITALINEA	7-nov-26 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA AL CALDO CORTO FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-26 SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO VITALINEA
9-nov-26 SOPA DE PESCADO CON PASTA SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA PURÉ DE PATATA VITALINEA	10-nov-26 CREMA DE CALABAZA ROTI DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	11-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON PESCADO A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO VITALINEA	12-nov-26 PANACHÉ DE VERDURAS LOMO DE CABALLA Y HUEVO DURO ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	13-nov-26 SALPICON DE MARISCOS TORTILLA FRANCESA CON YORK VITALINEA	14-nov-26 ENSALADA ENSALADA DEL CHEF SOLOMILLO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	15-nov-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA VITALINEA
16-nov-26 CREMA DE ZANAHORIA CABECERO ASADO CHAMPIÑON SALTEADO VITALINEA	17-nov-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	18-nov-26 SOPA CASTELLANA FILETE DE LOMO PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	19-nov-26 CREMA CALABACIN CABALLA EN ACEITE, FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20-nov-26 SOPA DE AVE CON PASTA FAJITAS DE POLLO VITALINEA	21-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE PAVO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	22-nov-26 SOPA DE AVE CON PASTA ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMON GRATINADOS VITALINEA
23-nov-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	24-nov-26 CREMA DE ESPARRAGOS HUEVOS RELLENOS CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA	25-nov-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO JAMÓN YORK CON QUESO FRESCOY AROS DE TOMATE AROS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-nov-26 CREMA DE CHAMPIÑON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS VITALINEA	27-nov-26 SOPA JULIANA DE VERDURA PESCADO AL HORNO CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	28-nov-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA AROS DE TOMATE VITALINEA	29-nov-26 PISTO MANCHEGO TORTILLA DE PATATA VITALINEA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES