

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: septiembre 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31-ago-26 LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	1-sep-26 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO FLAN	2-sep-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	3-sep-26 GARBANZOS A LA VINAGRETA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	4-sep-26 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	5-sep-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE AL HORNO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA	6-sep-26 JAMON CON MELON PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS EN SALSA DE MARISCO FRUTA DE TEMPORADA
7-sep-26 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA, RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	8-sep-26 ACELGAS SALTEADAS CON ZANAHORIAS Y PATATAS ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA DE ESCAMA NATILLAS	9-sep-26 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	10-sep-26 SALMOREJO LASAÑA GRATINADA FRUTA DE TEMPORADA	11-sep-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	12-sep-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	13-sep-26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
14-sep-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15-sep-26 JAMON CON MELON TORTILLA DE VERDURAS TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	16-sep-26 MACARRONES CON PROBADURA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	17-sep-26 GARBANZOS A LA VINAGRETA PIMIENTOS RELLENOS GRATINADOS FRUTA DE TEMPORADA	18-sep-26 ARROZ CINCO DELICIAS SALTEADO LOMO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	19-sep-26 PITI-PANA (PLATO UNICO) FRUTA DE TEMPORADA	20-sep-26 SALMOREJO CORDOBES CANELONES DE CARNE GRATINADOS FRUTA DE TEMPORADA
21-sep-26 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA QUESO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	22-sep-26 ENSALADILLA RUSA EN PALOMA POLLO ASADO GUARNICION PIÑA FLAN	23-sep-26 CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	24-sep-26 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ALBONDIGA MIXTA EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	25-sep-26 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	26-sep-26 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	27-sep-26 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS FILETE DE TERNERA PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
28-sep-26 ENSALADA DE ARROZ FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE AL HORNO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA	29-sep-26 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	30-sep-26 MENESTRA DE VERDURA CON CARNE TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES