MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: noviembre 26 | COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ COMIDA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30-nov-26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	1-dic-26 LASAÑA GRATINADA TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT					1-nov-26 CANELONES DE ATUN GRATINADOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
2-nov-26 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA PAISANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	3-nov-26 BROCOLI SALTEADAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO PATATA HORNO CON ALIOLI FLAN	4-nov-26 PASTA BOLOÑESA PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	5-nov-26 GARBANZOS GUISADOS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6-nov-26 FIDEUA A LA MARINERA FILETE DE MAGRO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	7-nov-26 MARMITACO DE ATUN SAN JACOBO DE LOMO EN SALSA VERDE ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	8-nov-26 RAVIOLI GRATINADOS FILETE DE SOLOMILLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA
9-nov-26 ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	10-nov-26 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN ALBONDIGAS A LA SUECA PURE DE PATATA NATILLAS	11-nov-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPE DE POLLO A LA PLANCHA CON BACON ENSALADA DE LECHUGA, Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	12-nov-26 SOPA MINESTRONA DE VERDURA GUISADO DE PAVO A LA CERVEZA PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	13-nov-26 MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	14-nov-26 PATATAS GUISADAS FILETE DE LOMO PLANCHA TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	15-nov-26 ESPARRAGOS CON MAYONESA PAELLA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
16-nov-26 PASTA BOLOÑESA POLLO ASADO GUARNICION DE PIÑA FRUTA DE TEMPORADA	17-nov-26 CREMA DE VERDURA FILETE DE MAGRO GUISADO PATATAS PANADERA YOGHOURT	18-nov-26 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS ALBONDIGAS DE PESCADO PISTO FRUTA DE TEMPORADA	19-nov-26 PATATAS GUISADAS CON COSTILLA HUEVOS REVUELTOS CON ESPARRAGOS Y JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA	20-nov-26 ARROZ CON SETAS Y MAGRO FILETE RUSO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	21-nov-26 GARBANZOS GUISADOS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA	22-nov-26 PASTA CON CHORIZO LOMO DE SAJONIA EN SU JUGO PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA
23-nov-26 LENTEJAS ESTOFADAS ESTOFADO DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	24-nov-26 MENESTRA DE VERDURA ESCALOPE DE LOMO DE CERDO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FLAN	25-nov-26 PAELLA MIXTA PESCADO AL HORNO TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	26-nov-26 SOPA MINESTRONA DE VERDURA ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA VERDE PATATAS DADO FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	27-nov-26 PASTA BOLOÑESA FILETE DE POLLO PLANCHA TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA	28-nov-26 HUEVOS ROTOS CON PROBADURA DE MATANZA (Plato unico) FRUTA DE TEMPORADA	29-nov-26 JAMON CON PIÑA POLLO ASADO PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES