

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: agosto 26

COLEGIO: ASPACE SALAMANCA - MENÚ CENA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31-ago-26 MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN SALCHICHAS FRAN					1-ago-26 ENSALADA DE PATATA CANGREJO CON ALIOLI SALCHICHAS FRANKFURT TOMATE AL HORNO O CRUDO YOGHOURT	2-ago-26 MELOCOTÓN RELLENO PICADILLO DE POLLO FLAN
3-ago-26 ESPINACAS GRATINADAS CON ATUN SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA PURE DE PATATA POSTRE DE CUAJADA	4-ago-26 ENSALADA DEL CHEF CORDON BLUE DE POLLO NATURAL FRUTA DE TEMPORADA	5-ago-26 ENSALADILLA RUSA FILETE DE TERNERA PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO YOGHOURT	6-ago-26 SOPA DE PASTA CON PICADILLO ALBONDIGAS DE MERLUZA Y POTA PISTO FRUTA DE TEMPORADA	7-ago-26 VICHYSOISE DE PUERRO FRIA FILETE DE LOMO ADOBADO PLANCHA YOGHOURT	8-ago-26 CREMA CALABACIN HUEVOS RELLENOS FRIOS SOBRE JULIANA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	9-ago-26 PIÑA CON MARISCO GALANTINAS VARIADAS CON QUESO FRESCO LOMO DE CABALLA Y AROS DE TOMATE (DIETA) YOGHOURT
10-ago-26 SOPA DE FIDEOS TORTILLA RELLENA FRUTA DE TEMPORADA	11-ago-26 CREMA DE ESPARRAGOS SANWICH MIXTO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	12-ago-26 VICHYSOISE DE PUERRO FRIA LARDONES DE POLLO DE ENCEBOLLADO YOGHOURT	13-ago-26 PANACHÉ DE VERDURAS CON JAMÓN ESCALOPE EMPANADO TOMATE AL HORNO O CRUDO FRUTA DE TEMPORADA	14-ago-26 ENSALADA DEL CHEF PIZZA NAPOLITANA YOGHOURT	15-ago-26 SALPICON DE MARISCOS CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS FRUTA DE TEMPORADA	16-ago-26 JAMÓN CON PIÑA PECHUGA DE POLLO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS YOGHOURT
17-ago-26 SALMOREJO CORDOBES EMPANADA DE ATUN CON HOJALDRE YOGHOURT	18-ago-26 ENSALADA DE ESPIRALES TRICOLOR TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA DE TEMPORADA	19-ago-26 SOPA JULIANA DE VERDURA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	20-ago-26 PISTO MANCHEGO SAN JACOBO NATILLAS	21-ago-26 CREMA DE VERDURA FILETE DE LOMO PLANCHA PIMIENTOS ASADOS YOGHOURT	22-ago-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN ESALOPE DE POLLO PLANCHA CON BACON CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA EN ALMÍBAR	23-ago-26 ENSALADA DE PATATA CANGREJO Y CEBOLLA CON ALIOLI PAVO A LA PLANCHA YOGHOURT
24-ago-26 CREMA DE ESPARRAGOS MERLUZA AL CALDO CORTO YOGHOURT	25-ago-26 PISTO MANCHEGO FAJITAS DE POLLO MANZANA ASADA	26-ago-26 SALMOREJO CORDOBES CENTRO DE PAVO A LA PLANCHA CALABACIN HORNO FLAN	27-ago-26 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	28-ago-26 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO AL HORNO YOGHOURT	29-ago-26 ENSALADA DE PATATA CANGREJO Y CEBOLLA CON ALIOLI CABALLA EN ACEITE FIAMBRE DE PAVO Y HUEVO DURO	30-ago-26 SOPA DE MARISCO CON PASTA CABECERO ASADO CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA SALTEADOS YOGHOURT

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES